

16 ottobre
ore 20:30

Pane, farine e impasti

I Segreti del Benessere

*Serata di degustazione apericena
con la Biologa Nutrizionista*

Programma

- Il consumo di pane e prodotti della panificazione nella dieta quotidiana
- Imparare a distinguere le farine e il metodo di lievitazione
- Farinacei, intolleranze alimentari e allergie

Relatore

Dott.ssa Paola Bongiovanni
Biologa Nutrizionista

 **Ristorante SottoAceto**
Marano sul Panaro, MO
Via Circonvallazione Est, 147

Iscrizione



Per la partecipazione è necessaria e obbligatoria l'iscrizione mediante il codice QR o contattando i riferimenti sottostanti



059 793370
info@sottoaceto.it

059 893111
stefano.gelmuzzi@lapam.eu